

Утверждаю: _____
Директор школы: _____

МКОУ
Большевская
СШ

Школа МКОУ Большо

/Стерлядников М.В./

Меню на
06.09.2024 года

Школа МКОУ Большеовская СШ

Неделя 1
день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200		333	13	18	30
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				510	105,32	621	18	23	87
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	250		416	17	22	38
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100		93	1	6	8
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				600	105,32	741	22	29	98

